

# CATÁLOGO THALASSAD®

APOYO Y SERVICIOS



# CATÁLOGO THALASSAD®

## APOYO Y SERVICIOS

Para que Usted pueda permanecer en su hogar en condiciones de seguridad y bienestar.

Le ofrecemos una lista detallada para que usted elija los Servicios que mejor se adapten a su situación, necesidades y preferencias en cada momento: elabore su Plan de Atención Personal.

Le proveemos de un entorno cuidador en tres dimensiones.

*Humana*

*Técnica*

*Especializada*



*Nuestro modelo " Programa de Atención Personal 24H "*

*Plan Individual de Atención de Cuidados Paliativos y de Hospicio en su Domicilio*

*Protocolo Thalassad " Final de vida "*

# Humana

- Apoyo al Autocuidado entendido como lavarse y secarse el cuerpo, bañarse, ducharse, lavarse las manos y los pies, la cara y el pelo... secarse con una toalla.
- Apoyo a la Higiene Personal relacionada con cuidado específico de la piel, dientes, pelo, uñas de las manos y los pies. Uso de cremas corporales cosméticas y/o terapéuticas.
- Servicios de manicura, pedicura... Peluquería.
- Atención a las funciones fisiológicas relacionadas con los procesos de excreción de flujo menstrual, orina y heces; su panificación y realización de eliminación de desechos humanos, la regulación de la micción, defecación, cuidado menstrual y la propia limpieza posterior.
- Compresas, pañales, braga-pañal, empapadores, cuñas...
- Atención a vestirse y quitarse ropa y el calzado en el orden correcto y elegir una vestimenta apropiada y de acuerdo con las condiciones climáticas, abrocharse.
- Servicio de lavandería dentro o fuera del hogar. Lavado y planchado. Repaso y orden de ropa y calzado.
- Asegurar la salud y el bienestar físico y mental manteniendo una dieta equilibrada. Atención a comer y beber líquidos y alimentos servidos, llevarlos a la boca y consumirlos de manera adecuada.
- Servicio de elaboración de comidas sencillas o dietas especiales; preparación en el domicilio o servicio a domicilio.
- Ayuda para levantarse y acostarse. Ayuda para realizar cambios posturales. Apoyo a la movilidad dentro y fuera de casa.
- Atención a la actividad física. Pasear con su mascota. Jardinería.
- Servicio de acompañamiento fuera del hogar. Caminar al supermercado. Tomar un café. Visitar centros sociales y culturales.
- Servicio de conducción de automóvil propio, servicio de taxi.
- Ocio en casa: Internet como herramienta para la participación. Tv y medios de comunicación. Lectura. Conversación. Música.
- Tiempo libre. Vacaciones.
- Atención a los cuidados sanitarios elementales. Curas.

# Técnica



- Atención a la Vida Doméstica.** Llevar a cabo tareas de limpieza del hogar, cuidar de los objetos personales, uso de aparatos domésticos, eliminar basuras.
- Atención a la adquisición de bienes y servicios.** Idear, seleccionar, comprar, transportar y almacenar todos los bienes y servicios necesarios para la vida diaria: comida, bebida, ropa, productos de limpieza e higiene personal.
- ADAPTACIÓN DE LA VIVIENDA.** Hacer de la vivienda un hogar funcional y confortable, adaptado a sus necesidades y situación particulares.

# Especializada

- Prestando apoyo a los médicos especialistas, médicos de familia, fisioterapeutas y enfermeros... que atienden al paciente en casa.**
- Estamos en contacto permanente con su equipo sanitario para realizar los tratamientos farmacológicos y rehabilitadores que se establezcan.**
- Atención a la adquisición de Productos farmacéuticos; gestión y control de ingesta de medicamentos. Seguimiento de los planes de vacunación y chequeos médicos de forma regular.**
- Gestiones:**
  - **Actualización de Documentos (DNI, SIP, Seguro Sanitario, Historial Médico, etc.)**
  - **Gestiones Sanitarias: Recogida de Recetas, Citas Médicas, Ingreso Hospitalario, Traslado en Ambulancia...)**
  - **Gestión de Correspondencia, Notificaciones, Pago de Recibos de luz, agua, teléfono.**
  - **Servicio de Traducción de otros Idiomas al español.**
  - **Apoyo y relevo al Cuidador Principal.**
- También tenemos en cuenta a sus Mascotas y regamos sus Plantas.**



# Nuestro modelo "Programa de Atención Personal 24h"

- Se inicia con una primera **Entrevista de Evaluación** en su domicilio realizando un diagnóstico y decidimos cuáles son las prioridades más eficaces de acuerdo con sus necesidades y preferencias.
- Juntos hacemos una **Valoración Objetiva** de su estado físico, psíquico, emocional y social y estimamos cuál es su necesidad de **Cuidados y Apoyo** elaborando un **Plan de Trabajo**.
- Siempre hacemos uso de un **DIARIO** escrito que garantice la **Comunicación** de los aspectos relevantes del "día a día" entre los miembros del **Equipo Asistencial**.
- No olvidemos que las situaciones personales y familiares son mejorables y juntos podemos encontrar las soluciones; nuestro objetivo es vuestro bienestar y tranquilidad.





# Plan Individual de Atención de Cuidados Paliativos y de Hospicio en su Domicilio

Dirigido a pacientes que demandan una alta y cualificada asistencia debido a su avanzada y progresiva enfermedad.

La medicina y los cuidados paliativos le respetan, ayudan y cuidan hasta el final de su vida. El objetivo prioritario de los Cuidados Paliativos es el alivio de los síntomas (entre los que el dolor suele tener un gran protagonismo).

En estos días, los constantes cambios de síntomas obligan a una revisión constante de la situación y a dar la posibilidad de dar un Servicio 24h.

Le ofrecemos un Servicio Telefónico Permanente para atender a todas las personas implicadas debido al gran impacto emocional en el paciente, su familia y allegados

Nuestra Filosofía de Cuidados Paliativos implica aspectos físicos, psicológicos, emocionales, culturales, sociales y espirituales. Le brindamos apoyo para aliviar el sufrimiento de las personas concernidas.

En el contexto clínico-farmacológico le administramos su Plan Individual de Atención, flexible, adaptado a los cambios de la situación del paciente 24 horas en estrecha colaboración y supervisión con su equipo médico y de enfermería.

Estos tratamientos domiciliarios incluyen “terapias de confort del paciente”, medidas posturales, hidratación, control de síntomas, elaboración de comida personalizada...

Le ofrecemos terapias de confort como masaje terapéutico, aromaterapia, musicoterapia, lectura, rutinas de bajo ruido e iluminación.





# Protocolo Thalassad " Final de Vida "

El **Equipo Asistencial Thalassad®** deseamos acompañarle a usted, a su familia y allegados en el proceso existencial de Final de Vida.

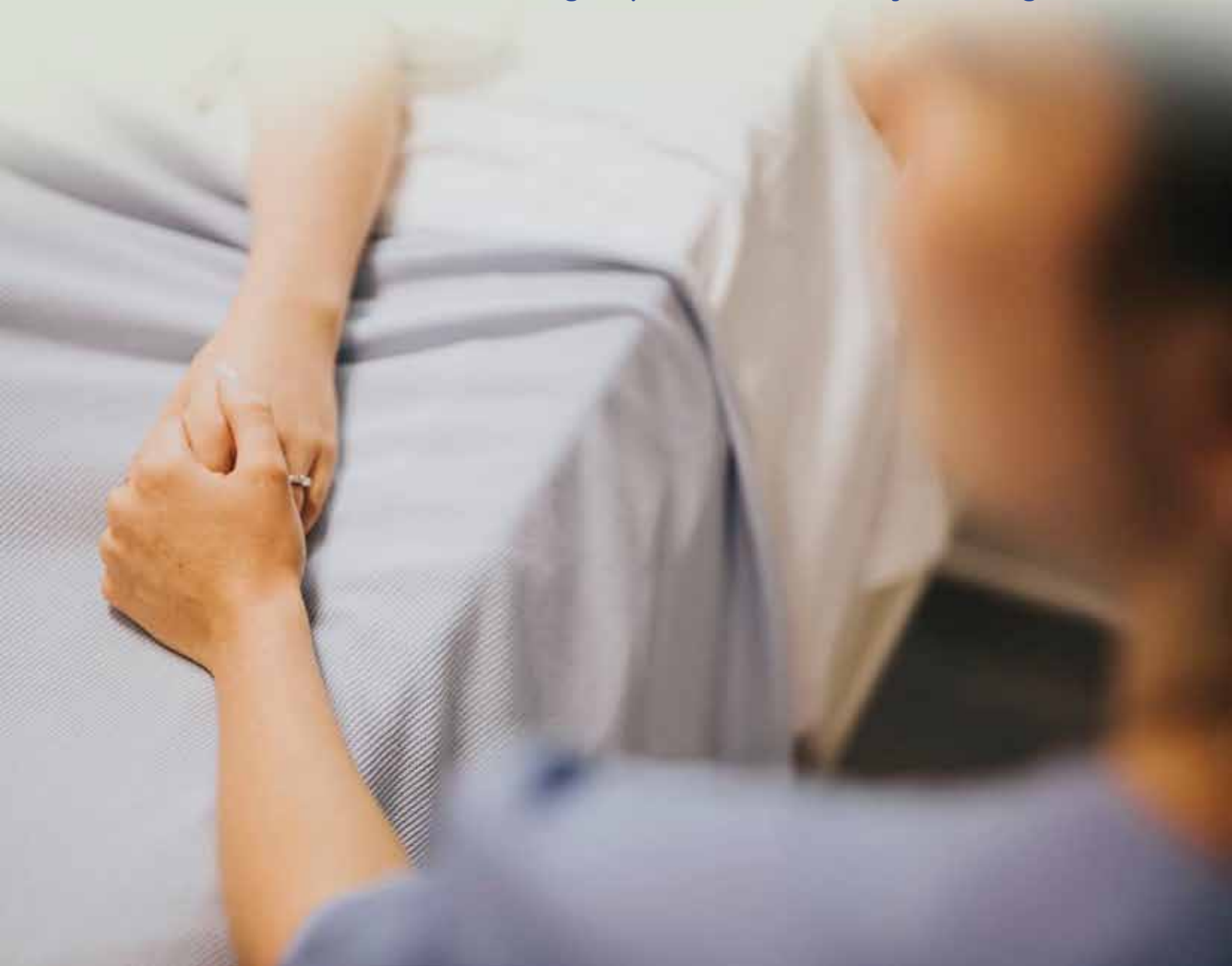
“Dar sentido” a la experiencia Final de Vida y preservar lo esencial de su identidad así cómo compartir este proceso con sus allegados.

El Final de Vida es un proceso a veces prolongado y a menudo de dolorosa experiencia. Además, las decisiones están llenas de incertidumbre tanto para el Equipo Asistencial Thalassad® como para usted y sus allegados.

Iniciar las conversaciones sobre el Final de Vida de manera que el deseo de conocer su situación sea mayor que los miedos que genera puede ser difícil... ya que muchas personas temen a la forma en la que puedan reaccionar sus familiares y allegados... Mientras más hable de ello, más cómodos se sentirán Usted, su familia, sus amigos.

Las decisiones sobre los Cuidados Final de Vida tienen una característica distintiva de complejidad, en comparación con otros contextos de la vida y la clave para el Equipo Asistencial Thalassad® se centra en que Usted pueda tomar sus decisiones en la Personalización del Plan de Cuidados Final de Vida.

**“Comunicar sus deseos es un regalo para Usted mismo y sus allegados”**







# Leyes en España

- Ley 14/1986 General de Sanidad
- Ley 41/2002 Básica reguladora de la Autonomía del Paciente
- Real Decreto 124/2007 de regulación del Registro Nacional de Instrucciones Previas y Fichero Automatizado de datos
- Real Decreto 1030/2006 que establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud
- Ley 16/2003 de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud
- Ley 16/2018 de derechos garantías de la dignidad de la persona en el proceso de atención al Final de la Vida
- Ley Orgánica 3/20021 de regulación de la Eutanasia

## Documento de Voluntades Anticipadas (DVA)

Infórmese sobre el contenido del Testamento Vital y reflexione serena y cuidadosamente para expresar sus Instrucciones Previas.

Recuerde que su Testamento Vital es solo suyo y debe recoger sus decisiones tal y como usted quiera expresarlos

Este documento se basa en una convicción:

“expresar mi conformidad sobre los cuidados y tratamientos que deseo recibir si en un futuro mi salud se deteriora de una forma irreversible, hasta el punto de perder el uso de mi capacidad de tomar decisiones”





ASISTENCIA SOCIAL-SANITARIA  
**THALASSAD®**  
 DE PERSONA A PERSONA  
 WWW.THALASSAD.COM

SOLICITE NUESTRA TARIFA THALASSAD®  
 info@thalassad.com

